

Schulinternes Fachcurriculum Sport Sek II (Grundlegendes Niveau)

Hinweise:

- Die Inhalte des Fachcurriculums können durch die Reaktion auf räumliche Situationen oder individuelle Gründe angepasst werden.
- Zusätzlich weitere Themen sind immer möglich.

Klasse	Inhalte	Kompetenzaufbau und theoretischer Lerninhalt	Leistungsbewertung
E	Fitness z. B. StepAerobic, Ausdauer	Kompetenzaufbau: SuS lösen Bewegungsaufgaben auch unter Wettkampfbedingungen auf der Grundlage ihrer konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Theoretischer Lerninhalt: Einführung in die Trainingslehre (Themenbereich 1)	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
	Sportspiele z. B. Badminton, Volleyball, Spikeball	Kompetenzaufbau: SuS gestalten erfolgreich Grundsituationen und Wettkampfformen der Sportspiele. Theoretischer Lerninhalt: Auswirkungen von Training auf den menschlichen Organismus (Themenbereich 1)	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
	Leichtathletik z. B. Kugelstoßen, Hürden, Sprint, Hochsprung, Weitsprung.	Kompetenzaufbau: SuS werden den leichtathletischen Maßkriterien gerecht. Theoretischer Lerninhalt: Methoden und Verfahrensweisen zur Beobachtung, Beschreibung und Analyse von Bewegungsabläufen (Themenbereich 2)	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
Q1	Sportspiele	Kompetenzaufbau: SuS gestalten erfolgreich Grundsituationen und Wettkampfformen der Sportspiele. Theoretischer Lerninhalt: Bewegungsgestaltung, -steuerung, -optimierung (Themenbereich 2)	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
	Fitness	Kompetenzaufbau: SuS lösen Bewegungsaufgaben auch unter	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher

		<p>Wettkampfbedingungen auf der Grundlage ihrer konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.</p> <p>Theoretischer Lerninhalt: Doping (Themenbereich 1)</p>	Leistungsnachweis pro HJ
	Ringen, Raufen, Verteidigen oder Leichtathletik	<p>Kompetenzaufbau: RRV: SuS kämpfen regel- und wettkampfgerecht mit- und gegeneinander. LA: SuS werden den leichtathletischen Maßkriterien gerecht.</p> <p>Theoretischer Lerninhalt: Grundlagen der Biomechanik (Themenbereich 2)</p>	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
Q2	Gymnastik, Tanz (z. B. Standardtanz als Vorbereitung auf den Abiball)	<p>Kompetenzaufbau: SuS gestalten tänzerische Choreografien und stellen sich den Bewertungskriterien von Kunstsportarten.</p> <p>Theoretischer Lerninhalt: Bewegungsgestaltung, -steuerung und -optimierung (Themenbereich 2)</p>	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
	Geräteturnen	<p>Kompetenzaufbau: SuS präsentieren alleine oder in der Gruppe eine Pflicht- oder Kurübung an unterschiedlichen Geräten und stellen sich turnerischen Bewertungskriterien.</p> <p>Theoretischer Lerninhalt: Einführung in die Sportbiologie (Themenbereich 1)</p>	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ
	Sportspiele	<p>Kompetenzaufbau: SuS gestalten erfolgreich Grundsituationen und Wettkampfformen der Sportspiele.</p> <p>Theoretischer Lerninhalt: Motorisches Lernen – Modelle zur Informationsverarbeitung (Themenbereich 2)</p>	Sportartspezifische Prüfung 1 schriftlicher Leistungsnachweis pro HJ